

## LUNDI

**Salade de  
tomates et  
thon**



**Filet de merlu  
vapeur, riz et  
haricots verts**



**Fromage et  
fruits**

## MARDI

**Salade verte**



**Lasagne**



**Compote de  
pommes**

## JEUDI

**Crudités  
vinaigrette**



**Poulet  
multigrains,  
purée et  
courgettes**

**Yaourt**

## VENDREDI

**Feuilleté  
fromage**



**Blé aux  
légumes**



**Fruits et  
gâteau**